



BÉBÉ PLEURE NE LE SECOUÉZ PAS !

Vous ne savez plus quoi faire, appelez :

0 800 00 3456

Service & appel
gratuits



enfance & partage
allo parents bébé

0 800 00 3456

Service & appel
gratuits

**BÉBÉ PLEURE,
C'EST NORMAL !**

**Un bébé peut pleurer
2h à 3h par jour.
C'est sa manière de
communiquer avec vous.**

→ **Si vous ne parvenez pas à le calmer, que vous ne supportez plus ses pleurs, que vous vous sentez dépassé :**

- ✧ Posez calmement votre bébé sur le dos dans son lit en sécurité
- ✧ Sortez de la pièce
- ✧ Mieux vaut le laisser pleurer que le secouer
- ✧ Appelez votre conjoint ou une personne de confiance pour prendre le relais ou contactez une ligne d'écoute
- ✧ Prenez du temps pour retrouver votre calme



Le syndrome du bébé secoué est un acte de MALTRAITANCE

Il n'est jamais provoqué par un jeu (adapté à l'âge de l'enfant), une chute d'une table à langer ou un geste maladroit



→ Quand un bébé est secoué, sa tête est ballottée d'avant en arrière ce qui provoque des saignements et des lésions au niveau de son cerveau.

→ Le bébé risque de :

- ✿ Mourir
- ✿ Tomber dans le coma
- ✿ Etre handicapé à vie : 75% des bébés secoués ont des séquelles irréversibles.

Vous vous sentez dépassé par les pleurs du bébé que vous gardez, surtout ne le secouez pas



Je prévois trois actions qui m'aideront à retrouver mon calme

1

Ecouter de la musique, prendre une douche, regarder la télé.....

.....
.....
.....

2

Noter le numéro d'une personne de confiance qui pourra prendre le relais

.....
.....
.....

3

Appeler Allo Parents Bébé

0 800 00 3456

Service & appel gratuits

