



Sites internet de qualité autour de la grossesse



Thèmes les mieux abordés par chaque site

<ul style="list-style-type: none"> - Suis-je enceinte ? - Administratif - Calendrier de grossesse - Dépistage prénatal - Complications de la grossesse - Accouchement et ses complications - Séjour à la maternité et sortie - Prévention bébé*** - Grossesse interrompue (GEU, IMG...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Prévention chez la maman* - Antécédents particuliers - Développement du bébé, échographies - Préparation à la naissance - Choix de la maternité - Bébé** 	<ul style="list-style-type: none"> - Prévention chez la maman* - Changements physiques de la maman - Petits maux de la grossesse - Bébé** 	<ul style="list-style-type: none"> - Prévention chez la maman* - Prévention chez le bébé***
--	---	---	---

* Prévention chez la maman : alimentation, toxiques, médicaments et vaccins, polluants, maladies infectieuses (**mpedia**)/ activité physique, sexualité (**naitre et grandir**)/ voyages (**agir pour bébé**)

** Bébé : matériel de puériculture, allaitement-biberon, soins, sommeil, pleurs, massages, suivi médical, parentalité, jumeaux, prématurité (**mpedia**)/ portage (**naitre et grandir**)

*** Prévention chez le bébé : syndrome du bébé secoué, mort inattendue (**ameli**), accidents domestiques (**agir pour bébé**)

Vous y trouverez l'essentiel des informations nécessaires pour votre grossesse.

Nous vous conseillons de consulter également le site de votre maternité et de votre réseau de périnatalité. Vous y trouverez des informations spécifiques à votre secteur (trousseau de maternité, adresses et numéros utiles, associations...)



Pour aller plus loin...

Adolescente : <https://www.filsantejeunes.com/contraception-et-grossesse/>

Alcool : <https://www.alcool-info-service.fr/>

Alimentation : <https://www.mangerbouger.fr/>

Allaitement : www.lllfrance.org, www.coordination-allaitement.org, www.allaitement-jumeaux.com,

Asthme : <https://www.chu-toulouse.fr/asthme-et-grossesse?recherche=grossesse%20asthme>

Calendrier de grossesse : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/calendrier-de-grossesse/>

Contraception et IVG: <https://www.choisirsacontraception.fr/>,
<https://www.filsantejeunes.com/> (pour les jeunes), <https://ivg.gouv.fr/>,
<https://www.ivglesadresses.org/>

Consultation préconceptionnelle : <https://www.cnsf.asso.fr/espace-info/information-public/> → fiche « La consultation préconceptionnelle »

Cycle féminin/**F**écondité : Le cycle féminin : <http://www.cngof.fr/cycle-menstruel>,
<https://www.sosbebe.org/contraception-fecondite/le-cycle-feminin/>

Deuil et soins palliatifs : <http://petiteemilie.org/>, <https://association-agapa.fr/>,
<http://spama.asso.fr/>, <https://lenfantsansnom.fr/>

Don de lait : <https://association-des-lactariums-de-france.fr/>

Don de sang de cordon ou de sang placentaire : <https://www.dondesangdecordon.fr/>

Douleur : http://hopital-necker.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/102/files/2019/04/Information-anesthesie-analgesie-obstetricale_compressed.pdf

Drogues : <https://www.drogues-info-service.fr/>

Entretien prénatal précoce : <https://www.cnsf.asso.fr/espace-info/information-public/>
→ fiche « L'entretien prénatal précoce »

Grossesse imprévue : <https://www.sosbebe.org/grossesse-imprevue/>

Handicap ou maladie orpheline de l'enfant : <http://www.enfant-different.org/>,
<https://www.orpha.net/>, <https://www.valentin-apac.org/>

Handicap de la mère : <https://www.caf.fr/allocataires/vies-de-famille/vivre-avec-un-handicap/vos-droits/handicap-une-grossesse-tres-suivie>,
<https://www.unaf.fr/IMG/pdf/livretparticipantvf-3.pdf>

IVG : cf contraception

Jumeaux ou plus : <https://www.mon-enfant.fr/web/guest/parent-de-jumeaux-le-retour-%C3%A0-la-maison>, <http://www.jumeaux-et-plus.fr/>

Perturbateurs endocriniens et **P**ollution à la maison: <http://www.projetfees.fr/outils-2/outils/>

Pollution au travail (cf Travail)

Matériel de puériculture :
https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/Materiel_de_bebe_guide.pdf

Mode de garde : <https://www.mon-enfant.fr/>

Mort inattendue du nourrisson : <http://naitre-et-vivre.org/>

Parents séparés : <https://enfance-et-partage.org/wp-content/uploads/2019/06/guide-parentalite-1406-1.pdf>

Portage : <https://www.portersonenfant.fr/>

Post-partum : <https://www.repere.re/infos-parents/apres-la-naissance/>

Précarité : <https://rpna.fr/thematiques/la-precarite/>

Prématuration : <https://www.sosprema.com/>, <https://www.sparadrap.org/parents/le-bebe-la-prematurite/>

Procréation médicalement assistée : <https://www.procreation-medicale.fr/>

Projet de naissance : <https://monprojetdenaissance.fr/>

Restiction de croissance intra-utérine : <https://www.perinatbn.org/accueil-grossesse/prevention-des-risques/principalespaths-rciu/>

Siège: https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_vme.pdf ,
https://www.perinatbn.org/wp-content/uploads/2011/03/fiche_info_siege.pdf

Surpoids : https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/guide_objectif_sante_pour_mon_bebe_et_moi.pdf

Surveillance des selles : <http://www.alertejaune.com/>

Syndrome du bébé secoué : <https://syndromedubebesecoue.com/>

Tabac : <https://www.tabac-info-service.fr/>

Transferts : <https://www.perinat-france.org/article/transfert-utero>

Travail : <http://www.inrs.fr/>

Trisomie 21 (dépistage) : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-01/depistage_trisomie.pdf

Vaccination : <https://vaccination-info-service.fr/>

Violences faites aux femmes : <https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

Violences faites aux enfants : <https://enfance-et-partage.org/>

Accouchement sous **X** : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3136>



Chaînes vidéos sur youtube :

mpediaTV et CHU de Nantes, rubrique « Maternité »



Contacts autour de la périnatalité

Centre de planning familial : <https://www.planning-familial.org/fr>

Consultante en lactation **IBCLC** (International board certified lactation consultant) :
<http://consultants-lactation.org/>

CPDPN (Centres pluridisciplinaires de diagnostic prénatal): <http://www.cpdpn.fr/>

Maternités selon le niveau : <https://www.journaldesfemmes.fr/maman/maternite>

Parents dépassés : <https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>

PMI (Protection maternelle et infantile) : <https://agir-pour-bebe.fr/fr/sappuyer-sur-les-centres-de-pmi>

Réseau de périnatalité : <https://ffrsp.fr/rsp-et-partenaires/carte-rsp-france/>

Réseau de soutien à l'allaitement maternel : www.solidarilait.org

Attention, les informations proposées dans ces sites ne constituent pas et ne remplacent pas une consultation médicale !



Pregnancy information in a foreign language

→ **On Ameli.fr** : « **Becoming a mother** » :

https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/612952/document/becoming_a_mother_-_preparing_for_baby_guide_2019_assurance_maladie.pdf

→ **Bilingual Healthcare handbook** made by “**santé publique France**”
section “**pregnancy**”: <http://comede.org/livret-de-sante/>

(English, Albanian, Arabic, Bengali, Mandarin Chinese, Haitian Creole, Dari, Spanish, Georgian, Urdu, Portuguese, Romanian, Russian, Tamil, Turkish)

→ **On ONE.be**: <https://www.one.be/public/cest-quoi-lone/about-us/ours-brochures/>

- **Pregnancy guide “A baby soon”** (English, Arabic, Turkish)
- **Breastfeeding** (Albanian, English, Arabic, Bulgarian, Spanish, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish)
- **A bottle of milk** (Albanian, English, Spanish, Polish, Romanian, Russian, Turkish)
- **Cytomegalovirus** (Albanian, English, Arabic, Bulgarian, Spanish, Polish, Portuguese, Romanian, Turkish)

→ **Others:**

- **Birth plan** (English) :
<https://naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre3/grossesse-plan-de-naissance/>
- **Labour pains** (> 20 languages) : <https://www.labourpains.com/>
- **Screening for Down Syndrome 21** (Arabic, Romanian, Turkish):
[http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi de la grossesse/](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi_de_la_grossesse/)
- **When should I consult urgently ?** (Arabic, Romanian, Turkish) :
[http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi de la grossesse/](http://www.chu-st-etienne.fr/Reseaux/Elena/Public/Grossesse/Suivi_de_la_grossesse/)
- **Prevention of unexpected infant death** (German, English, Arabic, Bulgarian, Chinese, Spanish, Italian, Portuguese, Romanian, Russian, Turkish) : <http://naitre-et-vivre.org/ressources-supports-prevention-min/>