

## RESEAU PERINATALITE DU PAYS THUR ET DOLLER

GHRMSA – Site de Thann 1 rue Saint Jacques 68800 THANN

Coordinateur : Dr Marie-Josée LEVEQUE KUBLER Secrétariat :

Mme Myriam AMMOR **Tél.**: 03.89.37.71.87

## L'ENTRETIEN POST NATAL

## Madame,

<u>Suite à votre retour à domicile après la naissance de votre enfant</u> (de 10 à 15 jours), vous pouvez rencontrer un médecin ou une sage-femme pour la réalisation de l'entretien postnatal. Le papa et le bébé sont chaleureusement conviés.

Cette rencontre permettra d'aborder divers points, tels que votre état de bien-être physique et psychique, l'alimentation et le suivi ultérieur de votre bébé, les nouveaux rythmes de la vie familiale ainsi que toutes les questions que vous vous poserez : des réponses à vos questions pourront ainsi être apportées. <u>Vous trouverez ci-joint la liste des professionnels formés réalisant cet entretien</u> qui est gratuit et financé par le Réseau de Périnatalité.

Afin de préparer cette entrevue, merci de répondre à ce questionnaire et d'y ajouter toutes les remarques que vous jugerez utiles.

Comment vous sentez-vous depuis votre retour à domicile ?
□ tout se passe comme je l'avais imaginé
□ je me sens fatiguée, mais j'arrive à récupérer
□ je me sens fatiguée et je n'arrive pas à récupérer
□ j'ai l'impression de ne pas arriver à gérer
□ je pleure souvent sans raison
□ je ne me sens pas vraiment bien
Votre entourage est-il présent ?
□ oui, mon mari a pris des congés pour m'épauler à la maison
□ oui, mais mon mari n'a pas encore ses congés
□ oui, ma famille et/ou mes amis sont présents
□ non, je suis seule avec mon bébé

Comment cela se passe avec votre bebe ?
□ je me sens totalement à l'aise avec mon bébé
□ j'ai peur de ne pas faire les choses correctement
□ il pleure beaucoup, je ne sais pas quoi faire
□ il m'énerve parfois
Comment alimentez-vous votre bébé ?
□ allaitement maternel
□ lait infantile
Si vous allaitez, comment se passent les tétées ?
□ mon bébé est allaité à la demande et tout se passe bien
□ mon bébé réclame souvent
□ les tétées sont douloureuses
□ j'ai des crevasses aux mamelons
□ j'ai l'impression de ne pas avoir assez de lait
□ je suis épuisée de devoir me lever la nuit
Si vous donnez du lait infantile, comment se passent les biberons ?
□ mon bébé prend les biberons correctement
□ mon bébé a du mal à finir ses biberons et réclame plus fréquemment
□ mon bébé réclame plus que sa ration préparée
□ mon mari et/ou mon entourage peuvent donner les biberons
- mon man et/ou mon entourage peuvent donner les biberons
Pensez-vous avoir besoin d'aide ?
□ non
□ oui, mais je ne sais pas vers qui me tourner
□ oui, il est prévu que la puéricultrice de PMI passe à mon domicile
□ oui, besoin de :
(psychologue, consultante en lactation, diététicienne,)
Commentaire libre :

votre sortie de la maternité ?

Pour finir, que pensez-vous de l'entretien post-natal, réalisé dans les quinze jours suivant

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire.